

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Villa Matteo
Telefono	340/5972851
E-mail	villa.psicologo@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	09/04/1987
Residenza	Via Privata Belle Ville 2, Casatenovo 23880 (Lc)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- - Date (da – a) Luglio 2018 ad oggi
 - Tipo di azienda o settore ASST Lecco- Dipartimento di Salute Mentale, CPS di Lecco
 - Tipo di impiego Psicologo-Psicoterapeuta del servizio

- - Date (da – a) Aprile 2018 ad oggi
 - Tipo di azienda o settore Centro Clinico Multidisciplinare NUTRISALUTE- Dietologia e psicologia dell'alimentazione (www.centronutrisalute.it)
 - Tipo di impiego
 - Fondatore e responsabile del Centro
 - Valutazione psicologiche per pazienti obesi e con DCA
 - Psicoeducazione e psicoterapia per pazienti obesi e DCA

- - Date (da – a) Da Giugno 2017 a oggi
 - Tipo di azienda o settore Centro di Dietologia Studio Medico Razzano
 - Tipo di impiego
 - co-conduzione degli incontri di educazione alimentare ai pazienti che si sottopongono a un trattamento di dieta chetogenica.
 - conduzione di gruppi psico-educativi con pazienti in fase di mantenimento post dieta chetogenica
 - colloqui individuali di supporto durante il trattamento dietologico

- Date (da – a) Da Gennaio 2014 a oggi
 - Tipo di azienda o settore Centro per lo Studio, la Ricerca e la Terapia dell'Obesità, Policlinico di Monza-Casa di Cura Privata
 - Tipo di impiego
 - Valutazione psicodiagnostica dei pazienti candidati a interventi di chirurgia bariatrica
 - Incontri di gruppo psico-educativi nutrizionali per pazienti obesi
 - supporto psicologico individuale ai pazienti sottoposti a interventi bariatrici
 - attività di ricerca in ambito psicologico sulle problematiche legate all'obesità (in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano, Prof. Enrico Molinari)
 - formazione del personale infermieristico e socio-sanitario

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a) Da Ottobre 2014 a Settembre 2016
 - Tipo di impegno Comunità Assistenziale Casa dei Ragazzi, Olgiate Molgora
 - Valutazione stress lavoro-correlato e formazione del personale

- Date (da – a) Marzo 2014 ad oggi
 - Tipo di azienda o settore Cooperativa La Spiga, Desio
 - Tipo di impiego Formazione al personale educativo e O.S.S.

- Date (da – a) Da Ottobre 2012 a Ottobre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda speciale consortile ReteSalute
 - Tipo di azienda o settore Tutela Minori
 - mansioni Educatore scolastico e ADM

- Date (da – a) Da Ottobre 2011 a Ottobre 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Lecco
 - Tipo di azienda o settore C.R.A. di Garbagnate Rota, C.P.S. di Merate
 - Tipo di impiego Tirocinio post-laurea in Psicologia Clinica
 - Principali mansioni e responsabilità

Mansioni: partecipazione alle riunioni comunitarie e alle attività riabilitative e risocializzanti della C.R.A., osservazione della somministrazione di test nella fase di valutazione psicodiagnostica (Rorschach, T.A.T., Scid II, test dei disegni), conduzione di un gruppo di auto-mutuo aiuto per familiari, partecipazione agli incontri di un gruppo di Social Skill Training e affiancamento a un operatore durante un intervento psicoeducativo con la famiglia di un paziente affetto da Schizofrenia.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego 	<p>Da ottobre 2013 a oggi - Attività privata come consulente psicodiagnosta-psicoterapeuta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da Aprile 2014 a Agosto 2014 Ospedale Manzoni di Lecco Supporto psicologico ai pazienti oncologici</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da novembre 2013 a maggio 2014 Associazione di volontariato rivolta agli utenti psichiatrici del Dipartimento di Salute Mentale di Lecco e Merate e ai loro familiari Responsabile del progetto "Lavoro e Psiche", che ha come obiettivo il supporto psicologico ai cittadini che hanno perso il lavoro e vivono una situazione di crisi Coordinamento del gruppo di Auto-Mutuo Aiuto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Giugno a Dicembre 2009 Centro Sant'Ambrogio dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli di Cernusco sul Naviglio (Mi) Centro di riabilitazione psichiatrica e psicorganicità, Divisione Ritardo Mentale Libero frequentatore Mansioni: Partecipazione alle attività riabilitative e cliniche della struttura, quali riunioni di equipe, colloqui individuali con i pazienti, uscite, gite e attività sportive.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2007 al 2014 Volontaria-Mente Onlus (Via Annunciata, 24, Merate 23807 (Lc)) Associazione di volontariato rivolta agli utenti psichiatrici del Dipartimento di Salute Mentale di Lecco e Merate e ai loro familiari Volontario, segretario dell'associazione Mansioni: partecipazione attiva alla programmazione e alla realizzazione di progetti risocializzanti rivolti ai pazienti psichiatrici del Dipartimento di Salute Mentale di Lecco e ai loro familiari e di progetti di sensibilizzazione della popolazione come: - Realizzazione di un gruppo di Auto-Mutuo Aiuto rivolto ai familiari di gravi pazienti psichiatrici. - Viaggio di cinque giorni con la marina militare su "Nave Italia", che ha visto anche la realizzazione di un documentario sulla "Salute Mentale" - Realizzazione di una squadra di calcetto e partecipazione a diversi tornei - Organizzazione di tre serate di incontri di sensibilizzazione rivolti alla popolazione del meratese con tema "Psiche e Donna, la depressione al femminile" - Ecc...</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da settembre a Ottobre 2008 Azienda Ospedaliera della provincia di Trento Unità Operativa di psichiatria di Trento Libero frequentatore Mansioni: partecipazione alle diverse attività del dipartimento quali: gruppi di Auto-Mutuo Aiuto, gruppi di terapia Cognitivo-Comportamentale in SPDC, polisportiva "Giochiamo davvero", attività di empowerment, riunioni di equipe. Durante questo periodo ho alloggiato presso la Struttura intermedia residenziale "La casa del Sole" nell'ambito del turismo sociale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) Nome e tipo di istituto di formazione 	<p>Giugno 2015- Giugno 2017 Supervisioni cliniche private col Prof. Enrico Molinari per la gestione dei pazienti obesi</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- *Date (da – a)*
 - *Nome e tipo di istituto di formazione*

Maggio 2017-Marzo 2018
MASTER INTERNAZIONALE DI I LIVELLO IN TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE

- *Date (da – a)*
 - *Nome e tipo di istituto di formazione*
 - *Qualifica conseguita*

Dicembre 2012 - Giugno 2017
SCUOLA DI PSICOTERAPIA A ORIENTAMENTO PSICOANALITICO PER ADOLESCENTI E ADULTI (AREA G) di Milano
Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico

- *Date (da – a)*
 - *Nome e tipo di istituto di formazione*

Ottobre 2012 a Febbraio 2013
MASTER: IL TEST DI RORSCHACH secondo il Sistema Comprensivo di J. E. Exner Jr e la PSICODIAGNOSTICA INTEGRATA ((MMPI-2, MMPI-A, SCID I e II, WAIS-R e WISC-III e IV, GENOGRAMMA FAMILIARE, Ricordi precoci, TAT, Test Grafici, Favole della Duss) presso l' Istituto Rorschach e Psicodiagnosi Integrata di Milano.

- *Date (da – a)*
 - *Nome e tipo di istituto di formazione*

Novembre 2012
Esame di Stato
Iscrizione in data 11/04/ 2013 nella sezione A dell' Albo degli Psicologi della Lombardia con numero di iscrizione 03/16224

- *Date (da – a)*
 - *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
 - *Qualifica conseguita*

Maggio 2012
Corso di formazione: "Il Five Minute Speech Sample (FMSS)", strumento di valutazione dell' Emotività Espressa nella famiglia, Università di Padova
Abilitazione all' utilizzo del FMSS

- *Date (da – a)*
 - *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
 - *Qualifica conseguita*

Da settembre 2011 a marzo 2012
Corso di formazione "Intervento psicoeducativo familiare per la schizofrenia" tenuto dalla Dott.ssa Lorenza Magliano presso l'Azienda Ospedaliera di Lecco
Abilitazione all' utilizzo dell'intervento psicoeducativo familiare

- *Date (da – a)*
 - *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
 - *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
 - *Qualifica conseguita*

Dal 2009 al 2011
Corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica presso l' Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
Psicologia Clinica, Psicodiagnostica, Psicopatologia Generale, Psicoterapia
Laurea specialistica in Psicologia Clinica con il punteggio di 110/110 e lode

- *Date (da – a)*

Dal 2006 al 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l' Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia Generale, Psicometria, Teoria e tecniche dei test psicologici.
 - Qualifica conseguita Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con il punteggio di 110/110 e lode
- Tramite l'associazione di volontariato "Volontaria-Mente" ho partecipato ad alcuni convegni e corsi quali:
- Corso: "Valutazione dell'efficacia di interventi psicosociali per le persone con patologie psichiatriche" tenutosi il 04/04/08 e il 05/04/08 presso l'Istituto Neurologico "Carlo Besta" di Milano, dal Dr. Pierluigi Morosini
 - Convegno: "Le parole ritrovate" tenutosi dal 08/10/08 al 11/10/08 presso l'Azienda Ospedaliera della provincia di Trento.
 - Corso: "La relazione con il paziente psichiatrico in famiglia, nella comunità e nei servizi socio psichiatrici" tenutosi dal 16/10/07 al 24/11/07 presso il Centro S. Ambrogio Fatebenefratelli di Cernusco sul Naviglio
- Date (da – a) Dal 2001 al 2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Don Carlo Gnocchi di Carate Brianza
 - Qualifica conseguita Diploma di Licenza Media Superiore con il punteggio di 83/100

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura Livello intermedio B2
- Capacità di scrittura Livello intermedio B1
- Capacità di espressione orale Livello intermedio B1

CAPACITÀ E

COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità relazionali.

Dal 2007 svolgo attività di volontariato presso l'associazione "Volontaria-Mente" di Merate che opera in ambito psichiatrico in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale di Lecco. Grazie a questa esperienza e alla mia partecipazione ai progetti risocializzanti dell'associazione ho potuto migliorare le mie capacità relazionali, soprattutto con l'utenza psichiatrica.

Ho sempre svolto attività sportive fin da bambino, soprattutto sport di squadra come basket e calcio.

Fin da bambino ho sempre avuto la passione per l'arte magica e dal 2011 sono socio del CLAM (Club Arte Magica) di Milano diretto da Raul Cremona. Saltuariamente organizzo spettacoli di magia per bambini nelle feste di compleanno e per adulti durante eventi o cene di rappresentanza. Questa passione mi ha dato la possibilità di migliorare le mie capacità di relazionarmi con le persone.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità di organizzazione di progetti in ambito sociale, acquisita grazie alla mia esperienza come volontario presso l'associazione "Volontaria-Mente" di Merate. Dal 2010 sono stato nominato segretario dell'associazione e ho coordinato, come responsabile, la realizzazione di due progetti:

- Formazione di una squadra di calcetto composta da utenti psichiatrici, che ha visto anche la partecipazione a diversi tornei organizzati dai vari Dipartimenti di Salute Mentale.
- Realizzazione di un gruppo di Auto-Mutuo Aiuto rivolto ai familiari di gravi utenti psichiatrici.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buone competenze nell'utilizzo del computer sia per quanto riguarda la gestione dei file e dei programmi del pacchetto Office, sia per quanto riguarda la ricerca e la navigazione in internet.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Buone capacità nella realizzazione e nella presentazione di spettacoli di magia sia per bambini, sia per adulti, in particolare per quanto riguarda la micromagia e il close-up.

PATENTE O PATENTI

In possesso di patente B, auto-munito

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Città , data
Casatenovo, 01/03/2018

FIRMA